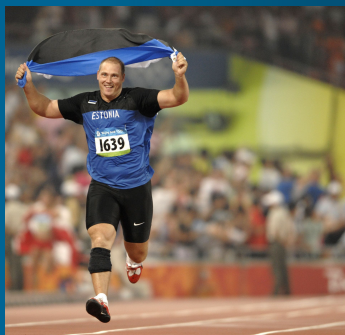




TÖÖTUBA

KUIDAS SAADA OLÜMPIAVÕITJAKS?

Team75Plus sportlase arendamise põhimõtted on 15 aastat olnud allutatud ülikonkurentsi kriitilisele kontrollile ja ajale vastu pidanud. Gerd Kanteri areng ja kümme medalit tiitlivõistlustelt pole ainsad võidud, tippsaavutusi on teistelgi. Lisaks sportlikele tulemustele on toodetud teooriat, infot ja kogemusi, paljud meeskonna liikmed on oma valdkondade tippspetsialistid.



29. märts 2016
Tallinnas, Audentese
Spordigümnaasiumi saalis
13:00-17:00

Töötoa eesmärk on anda edasi tiimi aastate jooksul välja töötatud edumudelite teoreetilist ja praktilist kogemust. Peamine sihtgrupp on suurtest saavutusest unistavad noored sportlased

Praktiline info

Kuna kuulajad on reeglina noored (17-25), siis tehakse ettekanded lühikesed (ca 30 min) ja võimalikult värvikad, huvitavate tehniliste lahendustega. Kasutame kahte ekraani, ühel info, teisel liikuvad pildid. Oma nõusoleku töötoa infot täiendada on andnud mitmed Eesti tippsportlased, kes esinevad 2-3 minutiliste sõnavõttudega teemal „Minu soovitus“. Seal annavad nad ühe konkreetse soovitusenoorte sportlastele. Oluliseks loeme küsimuste-vastuste voo, kus suur osa küsimusi on eelnevalt kokku korjatud.

SPONSORITELE

Konverents on osavõtjatele tasuta, kulud kaetakse partnerite ja sponsorite poolt. Audentese Spordigümnaasium annab saali ja osa tehnikat. Söökid, sõitude, tehnika ja materjalide ettevalmistuse kulude katmiseks palume sponsorite toetust.

Planeerime ka mahukat meediakajastust ning praegu on kokkuleppimisel online otseülekanne.

Töötuba ei ole kommertsüritus, see on kodanikualgatus ja kantud mõttest „anda tagasi“. Näeme selles võimalikku teed, et taastada erasektori usaldus spordi vastu.

Kontakt: Raul Rebane raul@stratkom.ee
Hans Üürrike hans@team75plus.com



TÖÖTUBA

SAGEDASTI KÜSITAKSE TEEMADEL

Vigastused

Staar Jõud

Facebook

Toitumine

Kiirus Puhkus

Treener

Metoodika

Meeskond

Sponsor Reisimine

Riietus

Doping

Intervjuu

Koduleht Massaaž

Õppimine

Töötoa esinejad

GERD KANTER

Kuidas saada olümpiavõitjaks?

Oma aktiivsel sportlasperioodil, 2000 kuni tänaseni on Gerdil kogunenud tohutu kogemuspagas nii treeningutest, võistlustest, meeskonnast kui ka suhtlemisest avalikkusega. Konverentsi ettekanne on kogemusnägemus edumudelitest kaasaja tippspordis. Gerd räägib eesmärgistamisest, treenerist, meeskonnast, loobumistest ehk sellest, mida tänapäeval sportlane peaks teadma.

RAUL REBANE

Kuidas teha olümpiavõitjat?

Raul Rebane on oma sportlasarengu põhimõtted võtnud kokku 2014. aastal ilmunud raamatus "Võimalik!". Seal presenteeriti ka uut sõna „saavutuskorraldus“, ehk võtteid, kuidas organiseerida edu. Teema on mahukas, töötoa ettekanne keskendub teemale "Kus noor sportlane vajab abi ja kes talle seda saab anda?".

INDREK TUSTIT

Olümpiavõitja keha

Tänapäeva tippsportlase arengus on õnneks dopingu osakaal vähenenud miinimumini. Tähendussaavutuse planeerimisel on tõusnud kõrvalteaduste osakaal. Tegeleda tuleb varem vähem tähelepanu pälvinud valdkondadega, saavutuspüramiidi nõrkade lülide ja energialeketega, tervise ja funktsionaalse liikumisega. Samuti nagu planeeritakse ja periodiseeritakse treeningut, tuleb tegeleda ka füsioterapeutilise periodiseerimisega.

HANS ÜÜRRIKE

Olümpiavõitja "pilv"

Sportitiimi logistika on vähetuntud termin, kuid sisaldab endas palju tegevusi, mille maht kasvab järsult juhtumil, kui meeskonna eesmärk ei ole ainult sportlik tulemus, vaid laiem sotsiaalne sõnum. Koduleht, meediakontaktid, sotsiaalmeedia, rahvusvaheline suhtlus, uued tehnilised lahendused, uued IT lahendused, konverentsid, üritused, koolitused vajavad kõik praktilist läbiviimist. Paljud Hansu kogemustest on praktiliselt rakendatavad ka mujal kui spordis.

Vesteinn Hafsteinssoni, Gerdi olümpiavõiduni viinud treeneri seisukohad jõuavad konverentsi külalisteni kõikide ettekannete ajal salvestatud kujul tõlkega. Need täiendavad kõiki ettekandjaid.